

Las Constelaciones individuales son igual de efectivas que las grupales, y son una buena opción cuando la persona no quiere asistir a un grupo o requiere de intimidad para realizar su propio trabajo en profundidad. La constelación individual es una herramienta terapéutica donde el constelador y cliente entran en el campo energético familiar permitiendo así una toma de consciencia de las diferentes dinámicas que afectan al problema que se desea resolver.

Una constelación individual es útil cuando:

- Se desea explorar más de una situación limitante.
- Se necesita a nivel personal tener privacidad.
- Se siente dificultad en el trabajo en grupo.

¿Qué obtengo si me constelo?

Lo que buscamos todas las personas: la paz, la dicha y la felicidad. Estas metas son un sistema, un conjunto de pensamientos y situaciones, que en equilibrio prosperan para darnos una vida satisfactoria y relajada. Gran parte de los bloqueos y patrones dolorosos no siempre son responsabilidad directa de nuestras decisiones, puesto que en nuestra mente existe un nivel más profundo, el Inconsciente, donde se encuentran dinámicas ocultas, heredadas de nuestros ancestros (padres, abuelos, bisabuelos y tatarabuelos).

Estos patrones pueden hacerse visibles en la elección de la pareja, en conseguir o no realizar los proyectos de vida, así como en las enfermedades, problemas con los hijos, falta de prosperidad y bienestar.

Temas para constelar

- Conflictos de pareja, actual o relaciones del pasado.
- Problemas con los hijos.
- Dificultades en las relaciones familiares.
- Exclusión y problemas de relaciones sociales.
- Orientación en momentos vitales de cambio.
- Recursos para afrontar enfermedades.
- Problemas de fertilidad, adopciones.
- Desarrollo personal.
- Destinos difíciles (muertes prematuras, abortos).
- Traumas de la infancia.
- Sentimiento de Auto-sabotaje para no conseguir éxito económico, profesional, o personal.
- Otros temas: herencias, juicios.

- Orientación a nivel profesional y proyectos.
- Depresión, tristeza y melancolía, con o sin causa aparente.
- Pérdidas y duelos – Superar sucesos trágicos.

¿Necesitas más información? Contacta conmigo ahora